



Programa de  
Resiliencia  
Comunitaria ante  
Sismos



CRUZ ROJA  
MEXICANA



American  
Red Cross



Canadian  
Red Cross

Croix-Rouge  
canadienne

## Planes Familiar de Emergencia



¿Qué es un Plan  
Familiar de  
Emergencia?

Un **Plan Familiar de Emergencia** es una herramienta, parte esencial de la Educación Comunitaria, que se puede definir como un conjunto de actividades, información y elementos que ayudan a las familias a prepararse ante una situación de riesgo y que permite anticipar y salvar vidas; principalmente ante diferentes emergencias de origen natural y antropogénico.

Al llenar un PFE es importante que  
**toda la familia tenga...**



1.- Información de  
la familia



2.- Información a tomar  
en cuenta, **antes de la  
emergencia**



3.- Acciones de  
prevención

Por favor, cuida el  
material asignado,  
**es de todos.**



### Para llenar un PFE...



Si dentro del predio, existen  
varias familias, **cada una debe  
contar con su PFE.**

**¡No olvides a  
ningún integrante!**



### Situaciones especiales...

- **Personas con discapacidad solas.** Pide la ayuda de algún vecino o familiar; enfatiza la red de apoyo familiar y contactos externos.
- **Niños solos en casa.** No realices el PFE, anótalo en las observaciones.
- **Familia de más de 6 integrantes.** Anótalo en el anexo "Datos de Familia" y pégalo junto con el PFE.

**¡Muchas gracias por ser parte del Programa de Resiliencia Comunitaria ante Sismos, con tu apoyo contribuimos que cada familia este más preparada!**

**¡IMPORTANTE!** Al final del ejercicio, recuerda **pedir permiso** y colocar el PFE en un lugar **visible para toda la familia.**



Programa de  
Resiliencia  
Comunitaria ante  
Sismos



CRUZ ROJA  
MEXICANA



American  
Red Cross



Canadian  
Red Cross  
Croix-Rouge  
canadienne

## 1. Socialización del PFE

Antes de ayudar a la familia, recuerda:

**Agradecer** el tiempo prestado,

**Justificar** la importancia de la herramienta,

**Explicar** su desarrollo y composición.

Recuerda que **una familia preparada es una familia más protegida**; involucra a todos los integrantes.

## 2. Identificación de la familia

¿Recuerdas los códigos asignados durante los censos?

Si la familia lo tiene, por favor anótalo...

| Datos Familiares  |       |
|-------------------|-------|
| Código de Familia | _____ |
| Dirección         | _____ |

**Sino**, solo anota la dirección claramente.

## 3. Información familiar

Se debe colocar el nombre de todos integrantes de la familia (Nombre y apellido) que viven bajo el mismo techo. Recuerda ser explícito en las necesidades especiales (dependencia de medicamentos, alergias, condiciones específicas) y en los números de contacto de todos.

**¡Importante!** Identifica con una estrella a los integrantes vulnerables. Ejemplo: Adultos mayores, menores de 5 años, personas con discapacidad.

## 4. Actuando ante una emergencia

Croquis de tu casa

Procura **que sea la familia quien elabore el croquis**; preferentemente, una primera versión en papel (Asíselos con la simbología).

Recuerda **entregar el plumín** y pide a la familia que **se actualice de acuerdo a las modificaciones en su hogar**.



¡No olvides entregar el **folder**!

Comenta con la familia la importancia de contar con una mochila de emergencia. **Explica la importancia de cada objeto indicado, consensa y comenta las especificaciones a la familia.**

## 8. Pasos de seguridad ante un Sismo

Al elaborar su PFE, la familia ya ha comenzado a prepararse ante una emergencia sísmica (Paso 2). No obstante, comenta que **el PFE sirve para todo tipo de emergencias**.



Comenta con la familia las **infografías**...

Es esta sección, nuestro deber es guiar a la familia en la identificación de **riesgos dentro de la vivienda**, los recursos con los que cuentan para hacer frente a las emergencias y los familiares o **contactos a los cuales acudir en caso de emergencia**.



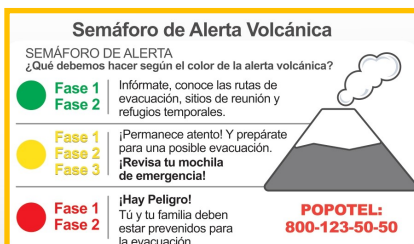
No olvides: **Nueve-Uno-Uno**

**Comenta su importancia con la Familia.**

## 7. Mochila de emergencia

## 6. Semáforo volcánico

Utiliza la infografía que viene en el folder para **explicar qué está pasando en cada fase** y cuales son las **medidas adecuadas**.



¡Reitera la importancia de seguir **fuentes oficiales de información**!

El objetivo de la sección es **modificar o disminuir las condiciones de riesgo** preexistentes ante diversas amenazas.

Es importante identificar las amenazas comunitarias y familiares, las vulnerabilidades de la familia y los posibles riesgos.

**Buscamos establecer compromisos y acciones de cambio**; recuerda que...

## 5. Reducción de riesgos

| Amenaza          | Vulnerabilidad      | Riesgo            |
|------------------|---------------------|-------------------|
| ¿Qué nos afecta? | ¿Porqué nos afecta? | ¿Cómo nos afecta? |

| Prevenir en Nuestro Hogar |                  |                    |                              |
|---------------------------|------------------|--------------------|------------------------------|
| Amenaza                   | Vulnerabilidades | Acciones de Cambio | ¿Quién y cuándo las realiza? |
|                           |                  |                    |                              |

**Llenando el PFE..**